



СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ЛЕЧЕНИЮ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

*Студентка Самаркандского Государственного Медицинского
Университета 6 курса 636 группы Исмадова Ирода Фарход кизи
Карабаева Гульчехра Худойбердиевна
Ассистент кафедры «Внутренние болезни №3»
Самаркандский государственный медицинский университет
Саматов Дилшод Каримович
PhD, ассистент кафедры «Внутренние болезни №3»
Самаркандский государственный медицинский университет*

Актуальность: Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) остаются одной из самых сложных и социально значимых проблем здравоохранения. Их распространённость связана с ростом продолжительности жизни, изменением образа питания, низким уровнем физической активности и стрессами. Научно-технический прогресс существенно изменил подходы к лечению: от совершенствования медикаментозной терапии до применения высокотехнологичных хирургических вмешательств и генетических исследований. В данной статье я детально рассмотрела современные направления в лечении ССЗ.

1. Медикаментозная терапия

Таргетная терапия гипертонии. Контроль артериального давления остается базовым элементом профилактики инсультов, инфарктов и сердечной недостаточности. Современные препараты позволяют не только эффективно снижать давление, но и минимизировать побочные эффекты.

Ингибиторы АПФ (эналаприл, рамиприл) снижают сосудистое сопротивление, уменьшая нагрузку на сердце.

Комбинированная терапия (например, ингибитор АПФ + диуретик) признана более эффективной, особенно у пациентов с резистентной гипертензией.

Ренин-ангиотензиновые блокаторы нового поколения, такие как сакубитрил и валсартан, используются для лечения сердечной недостаточности.



Новые подходы к гиполипидемической терапии. Высокий уровень холестерина остаётся основным фактором развития атеросклероза. В последние годы статины дополняются другими препаратами.

Ингибиторы PCSK9 (эволокумаб, алирокумаб) подавляют белок, который препятствует удалению ЛПНП из крови. Они рекомендованы пациентам с наследственной гиперхолестеринемией и тем, у кого стандартная терапия неэффективна.

Бемпедоевая кислота — новое средство, снижающее уровень холестерина, безопасное для пациентов с непереносимостью статинов.

Индивидуализация антикоагулянтной терапии. Прогресс в понимании механизмов тромбообразования привёл к разработке новых антикоагулянтов.

Непрямые антикоагулянты (варфарин) уступают место прямым оральным антикоагулянтам (ривароксабан, апиксабан), которые имеют более предсказуемую эффективность и не требуют регулярного контроля МНО.

Биомаркеры риска тромбообразования, такие как D-димер, помогают индивидуализировать продолжительность терапии после острых состояний, например, тромбоза глубоких вен.

2. Хирургические методы

Современная кардиохирургия активно внедряет малоинвазивные и гибридные методики, снижая риск осложнений и сокращая время восстановления.

Гибридные операции. Гибридные подходы объединяют традиционную хирургию и интервенционные методы, позволяя минимизировать травматичность. Например, сочетание коронарного шунтирования с установкой стента в труднодоступных зонах коронарного русла.

Транскатетерная имплантация клапанов. Для пациентов с высоким операционным риском разработаны методы трансфеморальной имплантации аортального клапана (TAVI). Эта технология позволяет заменить клапан без открытой операции.



Прогресс в протезировании клапанов. Механические клапаны отличаются высокой долговечностью, однако требуют постоянного приёма антикоагулянтов.

Биологические клапаны (на основе свиных или бычьих тканей) показаны пациентам старше 65 лет и позволяют избежать длительной антикоагулянтной терапии.

Новые разработки в области клапанов с использованием полимерных материалов обещают объединить преимущества обеих технологий.

Инновации в кардиологии

Роль искусственного интеллекта. Искусственный интеллект (ИИ) активно внедряется в диагностику и прогнозирование.

ЭКГ с ИИ: алгоритмы, основанные на машинном обучении, могут выявлять скрытые формы аритмий и предсказывать риск сердечного приступа.

Телемедицина: удалённый мониторинг пациентов с сердечной недостаточностью позволяет корректировать лечение в режиме реального времени.

Генная терапия. Перспективы генной терапии в лечении ССЗ включают:

- Введение генов, стимулирующих ангиогенез (формирование новых сосудов) для восстановления кровоснабжения ишемизированных тканей.
- Лечение наследственных заболеваний, таких как семейная гиперхолестеринемия, с помощью редактирования генов.

Стволовые клетки в регенерации миокарда. Применение мезенхимальных стволовых клеток открывает перспективы для восстановления сердечной ткани после инфаркта миокарда. Однако данный подход требует дальнейших исследований для массового внедрения.

Профилактика и комплексный подход

Современные подходы к лечению ССЗ всё больше интегрируют профилактические меры в медицинскую практику.



Ранний скрининг. Использование биомаркеров (например, высокочувствительного тропонина) позволяет выявлять пациентов с высоким риском сердечных событий до появления клинических симптомов.

Генетическое тестирование становится доступным методом оценки наследственной предрасположенности.

Цифровая медицина в профилактике. Носимые устройства (фитнес-браслеты, умные часы) помогают отслеживать физическую активность, уровень стресса и сердечный ритм.

Психологическая поддержка. Психологические факторы, такие как хронический стресс и депрессия, играют значимую роль в развитии ССЗ. Современные программы реабилитации включают психологическую помощь и обучение техникам управления стрессом.

Вывод. Прогресс в лечении сердечно-сосудистых заболеваний демонстрирует, что интеграция новых технологий и методов профилактики способствует значительному снижению смертности и улучшению качества жизни пациентов. Тем не менее, успех лечения зависит от слаженного взаимодействия врача и пациента: внедрение здорового образа жизни, регулярный контроль состояния и строгое соблюдение рекомендаций являются неотъемлемой частью борьбы с ССЗ.

Литература

1. ШОДИКУЛОВА Г. З. и др. OSHQOZON ICHAK TRAKTI YUQORI QISMI PATOLOGIIYASI BO'LGAN BEMORLARDA BIRIKTIRUVCHI TO'QIMA DIPLAZIYASI KECHISHINING KLINIK-LABORATOR XUSUSIYATLARI //ЖУРНАЛ ГЕПАТО-ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ. – 2023. – Т. 4. – №. 2.
2. Мансур Т. М., Вохидов Ж. Ж. ОПТИМИЗАЦИЯ СОВРЕМЕННЫХ МЕТОДОВ ЛЕЧЕНИЯ ДИФФУЗНОЙ АЛОПЕЦИИ //SCIENTIFIC



- APPROACH TO THE MODERN EDUCATION SYSTEM. – 2023. – Т. 2. – №. 14. – С. 200-214.
3. Толибов М. М. и др. ОПТИМИЗАЦИЯ К ЛЕЧЕНИЮ ТЯЖЕЛЫХ ОБОЖЖЕННЫХ БОЛЬНЫХ //SCIENTIFIC APPROACH TO THE MODERN EDUCATION SYSTEM. – 2023. – Т. 2. – №. 14. – С. 190-199.
 4. Мансур Т. М., Вохидов Ж. Ж. СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ БОЛЕЗНИ ВИТИЛИГО //SCIENTIFIC APPROACH TO THE MODERN EDUCATION SYSTEM. – 2023. – Т. 2. – №. 14. – С. 234-244.
 5. Мансур Т. М., Вохидов Ж. Ж. СОВРЕМЕННОЙ МЕТОДЫ АЛОПЕЦИЯ ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ //SCIENTIFIC APPROACH TO THE MODERN EDUCATION SYSTEM. – 2023. – Т. 2. – №. 14. – С. 225-233.
 6. Шодикулова Г. З., Вохидов Ж. Ж. СОВРЕМЕННЫЕ ВЗГЛЯДЫ НА ДИАГНОСТИКУ И ЛЕЧЕНИЕ РЕВМАТОИДНОГО АРТРИТА (ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ) //THE THEORY OF RECENT SCIENTIFIC RESEARCH IN THE FIELD OF PEDAGOGY. – 2023. – Т. 1. – №. 6. – С. 101-112.
 7. Шодикулова Г. З., Вохидов Ж. Ж. ОПТИМИЗАЦИЯ МЕТОДОВ ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ РЕВМАТОИДНОГО АРТРИТА //THE THEORY OF RECENT SCIENTIFIC RESEARCH IN THE FIELD OF PEDAGOGY. – 2023. – Т. 1. – №. 6. – С. 56-67.
 8. Khusainova M. A. et al. Cardiac arrhythmias in patients with rheumatoid arthritis //Science and Education. – 2023. – Т. 4. – №. 2. – С. 130-137.
 9. Zikirayayevna S. G., Xudoyberdiyevna S. N., Jamshedovich V. J. FEATURES OF PATHOLOGY THYROID GLAND IN A WOMAN WITH RHEUMATOID ARTHRITIS //Spectrum Journal of Innovation, Reforms and Development. – 2022. – Т. 4. – С. 49-54.
 10. Mardonov B. A., Sherbekov U. A., Vohidov J. J. Сучасні підходи до лікування пацієнтів з вентральною грижею та сумісними патологіями //Клінічна та експериментальна патологія. – 2018. – Т. 17. – №. 3.
 11. Шамсиев А. М. и др. Программа для определения качества жизни пациентов после перенесенной герниопластики по поводу послеоперационных вентральных грыж //Агентство по интеллектуальной собственности Республики Узбекистан. – 2018.
 12. Сайинаев Ф. К. и др. МИНИИНВАЗИВНЫЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВА В ЛЕЧЕНИИ ВАРИКОЗНОЙ БОЛЕЗНИ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ //Молодежь и медицинская наука в XXI веке. – 2018. – С. 436-438.



- 13.Эгамбердиев А. А. и др. Усовершенствованный метод ненатяжной герниоаллопластики при паховых грыжах //Молодежь и медицинская наука в XXI веке. – 2018. – С. 448-450.
- 14.Саидмурадов К. Б. и др. ХИРУРГИЧЕСКИЙ ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ БОЛЬНЫХ С ПОСТТРАВМАТИЧЕСКИМИ РУБЦОВЫМИ СТРИКТУРАМИ МАГИСТРАЛЬНЫХ ЖЕЛЧНЫХ ПРОТОКОВ //Молодежь и медицинская наука в XXI веке. – 2018. – С. 434-436.
- 15.Мардонов Б. А., Шербек У. А., Вохидов Ж. Ж. Современные подходы к лечению пациентов с вентральными грыжами симультанными патологиями //Клінічна та експериментальна патологія. – 2018. – №. 17, № 3. – С. 118-125.
- 16.Sultanbaevich B. A., Yakhshiboevich S. Z., Jamshedovich V. J. Acute cholecystitis in elderly and senile patients //Вопросы науки и образования. – 2018. – №. 24 (36). – С. 85-88.
- 17.Yakhshiboevich S. Z., Jamshedovich V. J., Kamariddinovna K. M. Problem of recurrence of single-chamber liver echinococcosis after surgical treatment and ways to solve them (Literature review) //Вопросы науки и образования. – 2018. – №. 24 (36). – С. 91-95.
- 18.Sultanbaevich B. A., Yakhshiboevich S. Z., Jamshedovich V. J. Role of chemotherapy in prophylaxis of the liver echinococcosis recurrence //Вопросы науки и образования. – 2018. – №. 24 (36). – С. 88-90.
- 19.Шербек У. А., Алиева С. З. К., Вохидов Ж. Ж. Тактика ведения больных желчекаменной болезнью с сопутствующей сердечно-сосудистой патологией //Academy. – 2018. – Т. 2. – №. 6 (33). – С. 85-89.
- 20.Даминов Ф. А., Карабаев Х. К., Хурсанов Ё. Э. Принципы местного лечения ожоговых ран у тяжелообожженных (Обзор литературы) //Research Focus. – 2022. – Т. 1. – №. 3. – С. 133-142.
- 21.Саттаров Ш. Х., Рузибаев С. А., Хурсанов Ё. Э. ОПТИМИЗАЦИЯ ПУТИ КОРРЕКЦИИ ЭНДОТОКСИКОЗА ПРИ ОСТРОМ ПЕРИТОНИТЕ (ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ) //Research Focus. – 2022. – Т. 1. – №. 2. – С. 144-150.
- 22.Эльмурадов А., Хурсанов Ё. Э. У. Постколониальная/деколониальная критика и теория международных отношений //Research Focus. – 2022. – Т. 1. – №. 2. – С. 198-208.
- 23.Рузибоев С. А., Авазов А. А., Хурсанов Е. Э. СРАВНИТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ЛЕЧЕНИЯ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫХ И РЕЦИДИВНЫХ ГРЫЖ ПЕРЕДНЕЙ БРЮШНОЙ СТЕНКИ //Research Focus. – 2022. – Т. 1. – №. 2. – С. 184-191.



24. Авазов А. А., Хурсанов Ё. Э. У., Мухаммадиев М. Х. ВОЗМОЖНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ИНТЕГРАЛЬНОЙ ШКАЛЫ BISAP ДЛЯ ПРОГНОЗИРОВАНИЯ РАЗВИТИЯ ТЯЖЕЛОГО ОСТРОГО ПАНКРЕАТИТА //Research Focus. – 2022. – Т. 1. – №. 2. – С. 158-164.
25. Саттаров Ш. Х., Рузибаев С. А., Хурсанов Ё. Э. РЕЗУЛЬТАТЫ ЛЕЧЕНИЯ ОСТРОГО РАЗЛИТОГО ГНОЙНОГО ПЕРИТОНИТА С ПРИМЕНЕНИЕМ ЛАПАРОСТОМИИ //Research Focus. – 2022. – Т. 1. – №. 2. – С. 238-242.
26. Авазов А. А., Хурсанов Ё. Э. У., Шакиров Б. М. ҚЎЛНИНГ ЧУҚУР КУЙИШИНИ ДАВОЛАШ ТАКТИКАСИ //Research Focus. – 2022. – №. Special issue 1. – С. 35-42.
27. Элмурадов Г. К., Шукуров Б. И., Хурсанов Ё. И. Видеоэндохирургия в диагностике и лечении разрывов диафрагмы //theory and analytical aspects of recent research. – 2022. – Т. 1. – №. 7. – С. 40-58.
28. Erkinovich K. Y. Methods of early surgical treatment of burns //Central Asian Research Journal for Interdisciplinary Studies (CARJIS). – 2022. – Т. 2. – №. Special Issue 4. – С. 184-188.
29. Abdurakhmanovich A. A., Furkatovich A. R. Methods of early surgical treatment of Burns //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2022. – Т. 3. – №. 6. – С. 528-532.
30. Курбонов Н. А., Ахмедов Р. Ф. Modern approaches to the treatment of deep burning patients //Узбекский медицинский журнал. – 2022. – Т. 3. – №. 2.
31. Шакиров Б., Авазов А., Хурсанов Ё. Comprehensive treatment of patients with extensive deep burns lower limbs //EurasianUnionScientists. – 2022. – С. 24-26.
32. Нормаматов Б. П., Сатторов А. Х. К., Хурсанов Ё. Э. К. СОВРЕМЕННЫЕ И НОВЫЕ МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ХРОНИЧЕСКОГО И ОСТРОГО ПАНКРЕАТИТА //MODELS AND METHODS FOR INCREASING THE EFFICIENCY OF INNOVATIVE RESEARCH. – 2023. – Т. 2. – №. 21. – С. 103-113.
33. Erkin o'g'li X. Y. et al. ТАКТИКА ХИРУРГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ С ГЛУБОКИМИ ОЖОГАМИ //JOURNAL OF BIOMEDICINE AND PRACTICE. – 2022. – Т. 7. – №. 5.
34. Abdurakhmanovich A. A. et al. KUYISHLARDA ERTA XIRURGIK DAVOLASH USULLARI //JOURNAL OF BIOMEDICINE AND PRACTICE. – 2022. – Т. 7. – №. 4.
35. АБДУРАХМАНОВ Д. Ш. ҚИСИЛГАН ҚОРИН ЧУРРАЛАРИДА ТАРАНГЛАШМАГАН ГЕРНИОАЛЛОПЛАСТИКА //JOURNAL OF BIOMEDICINE AND PRACTICE. – 2023. – Т. 8. – №. 6.



36. Shukurullayevich A. D., Babajanovich K. Z. ЎТКИР ИЧАК ЕТИШМОВЧИГИ
СИНДРОМИ ВА ҚИСИЛГАН ЧУРРА БИЛАН ҚОРИН ИЧИ БОСИМИ
ГИПЕРТЕНЗИЯСИНИНГ АХАМИЯТИ (АДАБИЁТЛАРНИ ШАРҲИ)
//JOURNAL OF BIOMEDICINE AND PRACTICE. – 2023. – Т. 8. – №. 6.